

## Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный (Be Ye as Perfect as Our Father in Heaven)

Рождественское послание Свами Джьотирмайянанды

В Нагорной проповеди, одной из наиболее важных в учении Христа, Господь Иисус сказал: «Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный» (Мат. 5:48). Но что значит быть совершенным, как Бог?

Посмотрите, с каким вниманием, с каким искусством Бог сотворил каждое, даже самое ничтожное существо. Посмотрите на бабочку: она живёт всего лишь 2–3 дня, но как красивы её крылья! С какой заботой Господь сотворил бабочку, с такой же точно Он создал планеты и звёзды. Его совершенство за пределами человеческого воображения.

Обратите внимание, как щедро светит солнце и тем, кто восхваляет его, и тем, кто его проклинает. Оно не знает ограничений. Оно не выбирает, кому дарить свои лучи, а кому нет. Посмотрите, как сандаловое дерево отвечает на удар топора: оно буквально обливает его своим удивительным ароматом. Все эти явления служат нам скрытым посланием о совершенстве Божественной любви.

Божественная любовь помогает нам быть терпеливыми, выдержанными и великодушными. С её помощью мы благословляем тех, кто проклинает нас, и молимся за тех, кто причиняет нам боль. С другой стороны, человеческая любовь, увы, весьма ограничена. Любовь, которая мерит («я столько раз помогал этому человеку, дарил ему такие подарки; и как он посмел так со мной поступить!») не есть настоящая любовь. Вот почему Господь Иисус сказал: «Будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный», а не ‘совершенны, как человек’.

Пределы человеческой добродетели всегда ограничены, тем не менее, их необходимо во что бы то ни стало раздвигать. Постоянные усилия, направленные на преодоление подобных ограничений, есть путеводный свет учения Христа. Без великодушия нам не преступить пределы земного и не достигнуть Царства Небесного – наивысшей победы, какая только есть в этой жизни.

Христос учит тому же, чему учат все святые и мудрецы, – суть одна, различны лишь оттенки. У каждого народа своя кухня, свой особый вкус, которым можно наслаждаться. Один стол так не похож на другой, хотя с научной точки зрения его суть сводится к одному: обеспечить питание организма. Подобным образом все религии дают людям пищу, необходимую, чтобы достичь просветления. Тем не менее, у каждой есть

свой вкус, и его следует по достоинству оценить. Давайте же вкусим учение Христа, ведущего к Божественному совершенству, и насладимся им, если хотим достичь этого.

### ВОЗЬМИ КРЕСТ СВОЙ И СЛЕДУЙ ЗА МНОЮ (Лук. 9:23)

Весь мистицизм учения Христа можно обнаружить в древнем символе креста. Горизонтальная линия символизирует мысли о прошлом, планы на будущее и усилия, которые мы предпринимаем, чтобы жить в настоящем. При таком положении дел вы находитесь под постоянным давлением карм. Избавляясь от одних левой рукой, вы ещё больше нагружаете себя ими правой.

Люди в сердцах вопиют: «Когда же у меня найдётся время на молитву? Когда же у меня будет время на медитацию? Когда же я наконец стану ближе к Богу?» Это большая проблема: как жить в мире неизбежных обязанностей, которые не дают и минуты покоя, и в то же самое время становиться ближе к Богу? Разрешение этой проблемы есть вызов вам, как духовным подвижникам. Не ждите, пока мир повернётся к вам благоприятной стороной, – вы и так уже ждёте слишком долго.

Секрет того, как стать ближе к Богу, кроется в вертикальной линии креста. Используя образ креста как мистическую символику, Господь Иисус учит нас искусству вертикального видения, способного перекрыть горизонтальную, временную, линию прошлых, настоящих и будущих тревог, и воспарить в царство трансцендентного. Великое духовное искусство, которому следует научиться, – это искусство сломать стереотип относительности сознания (to break the relativity of consciousness), который то и дело затаскивает вас в мир времени и пространства.

Господь Иисус учит нас развивать единое видение или единое око. Иметь единое око – значит понимать, что Бог есть ЕДИНСТВЕННАЯ реальность, стоящая за всем сущим, и что кроме Него нет ничего более. Существует лишь трансцендентное, пронизывающее всё и вся.

Человек подобен волне, основополагающей реальностью которой является океан – Космическая Реальность. Все религии мира вновь и вновь указывают на это. Когда Моисей спросил у Бога Его имя, Божественный глас ответил: «Я есмь Тот, Кто Я есмь» [в русском каноническом переводе «Я есмь Сущий (Иегова). – Пер.] (Исход 3:14), что на санскрите звучит как «Сохам Асми». Это «Я есмь» присутствует в каждом из вас и превосходит ваше эго, являясь вечным Я. Если такое осознание утвердилось в вас, вы достигли совершенства.

## ОБРЕТИТЕ ПОКОЙ В РУКАХ ГОСПОДА

Господь Иисус сказал: «Посмотрите на воронов: они не сеют, ни жнут; нет у них ни хранилищ, ни житниц» (Лук. 12:24). Им нет дела до экономики; у них нет счетов в банке; они не пишут записок; они не держат кредитных карточек. Эти безграмотные, невежественные создания являют собой чудесное выражение Природы.

«Посмотрите на лилии, как они растут: не трудятся, не прядут» (Лук. 12:27). Без всяких своекорыстных устремлений, без компьютеров и современных технологий из грубой почвы они воспроизводят такие прекрасные лепестки. «...Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них» (Лук. 12:27). Совершенство, творимое человеком, даже во всей славе своей не сравнится с тем совершенством, что проявляется за пределами человеческого эго.

Чтобы стать совершенным, развивайте в себе искусство всегда оставаться спокойным. Ваше беспокойство положение дел не изменит. Лучше учитесь у Природы – учитесь чувству свободы у благоухающих цветов, у птиц в небе и у рыб в море. Если вы научитесь искусству умственно расслабляться, то даже в условиях постоянного давления со стороны внешнего мира вы будете оставаться самым разумным из людей. Духовный шаг – мудрый шаг. Сатана везде расставляет ловушки. Искусство состоит в том, чтобы перехитрить его.

## НЕУСТАННО РАЗВИВАЙТЕ В СЕБЕ БОЖЕСТВЕННЫЕ КАЧЕСТВА

Развитие положительных качеств очень важно для достижения божественного совершенства. На пути их обретения не ограничивайте себя никакими рамками. Напротив, пытайтесь даже соревноваться с собой. Если вы за последнее время преуспели в скромности, старайтесь ещё больше развить это качество. Не сравнивайте себя с другими, вместо этого устройте соревнование с самими собой.

Какую бы сторону жизни мы ни взяли, практически во всём умеренность является законом, что же касается добродетелей, достоинств, то их избыток можно только приветствовать. Никогда не бойтесь предпринимать шаги вперёд, выходить, пусть и немного, за рамки уже достигнутого. Именно это имел в виду Господь Иисус, когда сказал, что «ударившему тебя по щеке подставь и другую» (Лук. 6:29). Получить пощёчину и не промолвить слова в ответ – хорошо, но подставить другую щёку – божественно.

Это наставление не следует воспринимать буквально. Представьте себе ограбленного христианина, бегущего вслед за вором со словами: «Простите, сэр, но вы забыли ещё и это!»

На самом деле, слова Христа призывают проявлять добродетели в максимальной степени. Например, если вы стреляете из лука по мишени, то целиться нужно немного выше неё. Подобным образом, если вы хотите развить в себе определённые качества, вы всегда должны брать выше. Пусть добродетелям вашим не будет конца.

## ЗНАЙТЕ: БОГ ПРЕБЫВАЕТ ВО ВСЁМ

Господь Иисус сказал: «...если ты принесёшь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойдй прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой» (Мат. 5:23–24).

Духовный подвижник должен понять, что духовность – это не частное дело и к личным амбициям отношения не имеет. Вы не можете просто так закрыть дверь и сказать: «Я стал духовным человеком, и ни в ком из вас я больше не нуждаюсь». Духовность заключается в устранении всех недостатков и негативных качеств и в развитии положительных. Поэтому живите в гармонии с окружающими вас людьми. Приспосабливайтесь к людям, регулируйте свои отношения с ними, тогда ваш ум не будет загромождаться бесконечными сожалениями и страхами, возникающими при общении с людьми.

Живите, с любовью выполняя свои обязанности во благо всем. При этом не позволяйте уму привязываться, входить в зависимость и ограничиваться. Не привязывайтесь ни к людям, ни к вещам. Делайте свои дела, но так, чтобы при необходимости могли легко оставить их.

Всегда помните, что вы не будете жить в этом мире вечно. Мир этот не постоянное местожительство, но лишь временное. Насколько временное? Иногда на один только час, иногда на пятьдесят лет, а возможно, и на все девяносто. Но даже если выпал шанс прожить тысячу лет, то и этот срок истечёт. Поэтому никогда не забывайте о том, что поток времени унесёт всё в этом мире, и позвольте разуму направить свою ценную энергию на достижение духовного совершенства.

## ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ ГРЯЗИ И УЗРИТЕ БОГА ВНУТРИ СЕБЯ

Позвольте рассказать вам небольшую историю. Один турист отправился в Таиланд посмотреть буддийские храмы. В одном из них он услышал замечательную историю о статуе Будды, вылитой из чистого

золота. Начало этой истории восходит к тому времени, когда Бирма напала на Таиланд. Служители храма, о котором идёт речь, собрали все имеющиеся у них деньги, купили на них золото и вылили из него статую Будды. Затем они покрыли Будду слоем грязи, чтобы создать впечатление, что Будда вылеплен из грязи. Прорвавшись в храм, бирманцы убили всех священнослужителей, и тайна статуи умерла вместе с ними. Так, облепленный грязью, Будда простоял несколько поколений.

Но однажды служители храма решили сделать перестановку. Они наняли кран, чтобы переместить статую Будды в другое место. Но при подъёме кран не выдержал тяжести однотонной статуи и сломался. Служители храма решили оставить её на том же месте. Однако после этого на статуе появились трещины. Вечером, когда главный служитель с фонарём в руке приблизился к алтарю, он увидел сияние, исходящее из головы Будды. Он было подумал, что просто входит в состояние экстаза, однако, присмотревшись лучше, понял, что грязь – это лишь покрытие, под которым скрывается настоящий Будда. Затем служитель слой за слоем очистил всю грязь, и золотой Будда предстал перед ним во всём своём блеске. Тайна была раскрыта.

Эта история символически преподаёт нам следующий урок. Каждый человек подобен этому Будде, которого необходимо очистить от грязи. Когда грязи не остаётся, Божественная сущность человека начинает светиться, озаряя всё вокруг. Тогда вы осознаёте, что на самом деле всегда были едины с Богом, и постигаете на своём опыте истину слов Господа Иисуса о том, что «Царствие Божие внутри вас есть» (Лук. 17:21), и вам не нужно никуда ходить, чтобы достичь божественного совершенства.

Господь Иисус, как и мудрецы и святые всех конфессий, даёт нам понять, что религия – это не только посещение храма или церкви. Религия – это совершение добрых дел во благо людей, создание атмосферы гармонии и мира, развитие духа любви – той, что жертвует, ждёт и терпит. Если подобные качества развиваются в вас, значит, в вашем сердце зажглась рождественская ёлка, мерцающая вспышками озарений и освещающая своими огоньками путь к высотам невероятной Славы.

Пер. с англ. Владимира Афанасьева

Источник: *International Yoga Guide*. Vol. XXXVIII: NO. 4, December 2000