

Качества йога (The Qualities of a Yogi)

Свами Джьотирмайянанда

Йог обладает следующими качествами личности, которые характеризуют его йогическое развитие. Они указывают на степень осуществления Цели жизни – познания своего истинного Я. До тех пор пока проявление этих качеств требует усилий, *садхак* (духовный подвижник. – Пер.) продолжает свой йогический путь. Когда же они проявляются в нём самопроизвольно, без каких-либо усилий, это значит, что он достиг цели йоги.

Отсутствие желаний (*нирашата*). Истинное Я (*Атман*) – единственная реальность в мире. А поэтому ум должен научиться подниматься над всеми эгоистическими желаниями.

Бесстрашие (*нирбхаята*). Там, где есть двойственность, есть страх. В *Атмане* нет двойственности, а значит, нет места и страху. Как ночной кошмар существует вопреки лишённому всякого страха состоянию сна или как фильм ужасов несколько не влияет на экранное полотно, подобным образом и *Атман* всегда свободен от наваждений страха, создаваемых конечным умом.

Чувство вечности (*нитьята*). *Садхак* развивает глубоко в себе чувство вечности. Он созерцает истину: «*Атман* Бессмертен, неподвластен Времени и Вечен». А поэтому он не обременяет свою жизнь тщетной суетой.

Равное видение (*самата*). Йог видит единый *Атман* как основу всех имён и форм. Он видит единую Божественную Волю за всеми обстоятельствами – благоприятными и неблагоприятными. Он видит единую Божественность как в друге, так и в недруге. Он не обманывается видимостью имён и форм. Снимая покров имён и форм, он видит Божественную Реальность. Таким образом, он обладает равным видением.

Мудрость (*джняна*). Йог обладает интуитивным знанием *Атмана*.

Невинность (*нирихата*). Когда ум освобождается от эгоистических желаний, он становится чистым и свободным от ложных притворств. Мудрец может общаться в равной степени с ребёнком и взрослым, учёным и простым крестьянином.

Не-деятельность (*нискрията*). Йог видит своё внутреннее Я свободным от всякой деятельности. И хотя он вовлечён в ту или иную деятельность, он остаётся непричастным к ней. Хотя небо и покрыто облаками, оно всегда свободно от них. Подобным образом, хотя *Атман* и скрыт под покровом мыслей, он остаётся всегда свободным от всякой деятельности. А поэтому мудрец становится выше добра и зла.

Перевод с англ. Владимира
Афанасьева

Источник: Swami Jyotirmayananda. Jnana Yoga (Yoga Secrets of Wisdom).
Published by Swami Lalitananda, Miami, Florida, USA, 1974, pp. 59–60.