

## Личное усилие, смирение и Божья Милость (Self-Effort, Surrender and Divine Grace)

Свами Джьотирмаянанда

Священные писания, как может показаться, придерживаются противоречивых взглядов на роль личного усилия на мистическом пути, ведущем к Самопознанию. Одни места священных писаний высоко оценивают личное усилие, тогда как другие подчеркивают необходимость полного предания себя Божьей Воле и отказа от любых личных усилий.

Однако те, кто глубоко погрузился в изучение писаний, понимают, что эти видимые противоречия связаны с тем, что личность человека неоднозначна, но состоит из различных слоёв, называемых «оболочками». Интересный эпизод из «Рамаяны» иллюстрирует этот момент. Когда Господь Рама спросил Ханумана, как Хануман связан с Ним, Хануман ответил: «О, Господь, с точки зрения тела, я твой раб. С точки зрения разума, я луч твоего божественного сияния, но с точки зрения внутреннего, сокровенного духа, Я – это Ты». Таким образом, хотя и важно проявлять личное усилие, когда дело касается внешней стороны вашей личности, вы в то же время должны следовать учению о смирении по отношению к своей внутренней личности, – ума и эго-сознания. Однако когда начинает проявлять себя интуитивное знание Высшего Я, необходимость, как в собственных усилиях, так и в смирении, отпадает. Вы обнаруживаете своё врожденное тождество с Высшим – «Я есть То» – и освобождаетесь от влияния материального мира (world-process).

Личное усилие на пути йоги состоит из бескорыстного служения людям, изучения священных писаний, повторения Божественного Имени, медитации и ведантического исследования своей истинной природы под руководством духовного наставника. Стремление общаться с благочестивыми людьми, развитие в себе божественных качеств и совершенствование в каждой из восьми частей *Раджа-йоги* также является полем приложения личного усилия.

Искреннее усилие со стороны духовного подвижника способствует его движению в сторону Бога, к преданию себя Ему, и такое предание притягивает Божью Милость. Когда начинает дуть нежный ветерок Божественной Милости, вам становится легко осваивать любые дисциплины. Строгость и напряженность, которые прежде ассоциировались с вашими духовными дисциплинами, теперь заменены Божественной Любовью и радостью. Таким образом, отдаться Богу вовсе не означает, что вы должны отказаться от собственных усилий и проводить жизнь в инерции и скуке. В мистическом плане личное усилие приводит к

смирению, упованию на Бога, а упование, притянув Божью Милость, активизирует процесс личного усилия, пока цель не будет достигнута.

Путаница, которая возникает в голове неопита, сводится к следующим пунктам:

1. Бог всеведущ, поэтому Он уже знает всё, что будет происходить в этом мире. Это понятие о предопределении лишает индивидуума радости применения своих собственных сил. Почему он должен обращаться к личному усилию, если он не может ни сделать что-либо в этом мире, ни отменить сделанное?

2. В Писаниях говорится: «Тот, кто избран Богом, только он наследует Божественное Знание». Поэтому духовный подвижник чувствует, что он не должен проявлять активность до тех пор, пока по промыслу божьему, он не будет избран. Почему он должен заставлять себя действовать, если его личное усилие ничего не значит в космической схеме вещей?

3. Если Божественная Воля управляет даже трепетанием листьев на ветру, зачем духовному искателю считать себя ответственным за свои негативные кармы? Почему Бог начал с того, что позволил *дживам* (индивидуальным душам) вовлечься в кармическую путаницу. И, позволив им сделать так, ради странной Божественной Забавы (Divine Sport), почему Он должен ввергать их в скорбь и страдание? Почему Бог поместил некоторые *дживы* в условия процветания, а другим уготовил жалкое существование?

4. Многие начинают оправдывать свои дурные поступки, утверждая, что этот мир и всё, что с ним происходит, зависит от Божественной Воли, и человек, поэтому, лишён выбора. Классический образец такого суждения представлен в «Махабхарате», на примере зловредного Дурьодханы, жизнь которого сплошь состояла из греховных деяний. Когда ему было предложено оставить путь зла, он ответил: «Я знаю *дхарму*, природу добродетели, но я не могу ей следовать. Я знаю *адхарму*, то, что такое несправедное, но я не могу удержаться от неё. Бог во мне движет моими поступками, будь то добро или зло. Я всего лишь марионетка в Его руках».

На эти и многие подобные заблуждения, возникающие в сознании неопита, веданта даёт следующие пояснения.

1. Бог всеведущ, но этот атрибут всеведения существует в царстве *Майи* (космической иллюзии). Подобно тому, как, скажем, солнце знает все облака и их образования, так и Божественность (извечно пребывающий

в человеческом сердце Бог), знает облака желаний и иллюзий, дрейфующих в бессознательных глубинах индивидуума. Солнце позволяет всем семенам расти, независимо от того, являются ли они колючими кустарниками или сочными фруктами, но при этом не солнце несёт ответственность за их внешние характеристики. Таким же образом Божественное Я позволяет различным видам кармы проявляться в разных людях. Люди, как фермеры, сеют семена либо колючих кустов заблуждения и страдания или же сочных плодов добра и процветания, а Божественное Я позволяет этим семенам расти и процветать. Фермеры несут ответственность за то, что они выращивают, а Солнце лишь поддерживает всё, что ими посеяно. По аналогии с этим, как *дживы* являются сеятелями своих хороших и плохих карм (поступков), так Божественное Я лишь поддерживает кармы и их плодоношение. *Джива* должна считать ответственной за свои добрые и дурные поступки саму себя, и, таким образом, стремиться отринуть зло и обратиться в сторону добра.

2. При более глубоком понимании легко будет понять, что Бог или *Ишвара*, Божественный Правитель Вселенной, это не некое существо, полностью отделённое от человека, а его внутренняя реальность. *Ишвара* есть *Брахман*, отражающийся в *Майе* (Космической Иллюзии), в то время как *джива* есть *Брахман*, отражающийся в *авидье* (неведении, представляющем собой ограниченную форму *Майи* [“limited mode of Мауа”]). *Ишвара* управляет Космической Иллюзией, в то время как *джива* управляется ею. Но *джива* может обратиться к *Ишваре* и разделить Его врожденную свободу и силу, и таким образом преодолеть *Майю* или *авидью*.

Таким образом, быть «избранным» Богом подразумевает движение к заложенной в вас более глубокой реальности и позволяет вам как личности открыться свету вашей внутренней истины и предаться ему. Если вы летите над облаками, вы позволяете освещающему вас солнцу стать его избранным, но если вы прикрыты облаками, вы лишаетесь солнечного света. Таким же образом, когда вы упражняете своё личное усилие, вы очищаете свой ум от облаков иллюзии и получаете свет и милость из глубочайшего внутреннего источника – Бога внутри вас. Следовательно, вы не должны отказываться от собственных усилий и ждать тот благословенный день, когда Бог может «избрать» вас и привести к высшей Цели. Если вы делаете это, вы придерживаетесь пути неведения и заблуждения.

3. Как *джива* вы несёте ответственность за свои негативные, а также положительной кармы (поступки). Посредством своих собственных усилий вы должны попытаться отойти от всего несправедного и всё более и более вовлечься в совершение праведных деяний. До тех пор, пока вы не обнаружили свою истинную природу, ваш разум будет находиться во

власти неведения. Поскольку в каждом человеке изначально заложена свобода, вы сами создали себе условия, как хорошие, так и плохие. И именно поэтому вы должны отринуть всё дурное, нехорошее и жизнь свою направить в сторону добродетели. Таким образом, ведомые поступками, истоки которых уходят в безначальное неведение, вы и создали себе в этом относительном мире такие разные условия существования – радости и страдания. Бог не ввергал вас или кого-либо другого в горе и страдание.

4. Движение *дживы* к *Ишваре* оборачивается движением *Ишвары* к *дживе*. В жерновах зёрна, находящиеся вдали от центра, стираются в порошок с большей силой, чем те, что ближе к центру. Точно так же и *дживы*, которые приблизились к Богу или их внутреннему Я, подвергаются меньшей степени «помола» в «жерновах» материального существования (world-process), чем те, кто остаётся вдали от Бога из-за эгоизма, себялюбия, жадности и гордости.

Другими словами, те, кто поддерживает в себе добродетели, кто развивает смирение, искренность и чистоту ума, начинают обнаруживать, что мир не может затронуть их, что их поддерживает Неизменное Высшее Я. На смену растущего чувства беспомощности и зависимости от внешних вещей, на которые они полагались, к ним приходит ощущение безмерной свободы и всевозрастающей силы духа.

Движение к *Ишваре* начинается с личного усилия. Упование на Бога не противоречит учению о личном усилии, но, напротив, является тайным ключом, открывающим доступ к Божественным силам, скрытым в человеке.

В свете такого понимания вы не должны оправдывать дурные поступки, объявляя их предначертанными или спровоцированными Божьей волей или вызванными смиренностью духа пред Богом. Как раз наоборот: следуя духовному пути, вы должны преумножать собственные усилия. Вы внутренне связаны с неисчерпаемыми ресурсами Божественного Я.

Птица с перебитым крылом заползает на дерево и, выздоровев, воспаряет в бескрайнее небо. Таким же образом и вы, если начнёте карабкаться вверх, развивая собственное усилие, то постепенно обнаружите и раскроете в себе внутренние духовные крылья благочестия (devotion) и раскрытия всего потенциала вашей Души (Self). Ваше личное усилие превращается в смирение. Смирение притягивает милость, а она ведет вас к вашей Божественной цели – Самопознанию.

Пер. с англ. Владимира Афанасьева  
23 августа 2013

Источник: *International Yoga Guide*. Vol. 49: NO. 11, July 2012.