

## Разум и интуиция (Intellect and Intuition)

Свами Джьотирмайянанда

Всякий раз, когда вялость овладевает вашим умом, будите его усилием воли. Когда он погружается в тоску и печаль, вытаскивайте его из этого состояния, призывая Божью Милость помочь вам в этом. Когда его начинает распирает эгоизм, умерьте его пыл силой духовного самоисследования\*. Живя таким образом, вы становитесь цельной личностью и возвышаете свой ум.

Очень важно понимать разницу между разумом и интуицией. Интеллектуальные знания помогают нам в нашей повседневной жизни, в то время как знания интуитивные раскрывают природу Души.

Интеллектуальные знания не способны дать нам целостную картину реалий этого мира. Представляя собой кумулятивную (накопительную) форму знания, они лишь делят реальность на сегменты и фрагменты.

Жизнь человеческого организма – это не совокупность костей, конечностей, нервной системы и желёз, но та абстрактная жизненная сила, которая не только поддерживает всё это, но и являет собой нечто большее. Подобным образом, вселенская Жизнь Души не есть совокупность всевозможных тел этого мира. Она включает в себе все тела, но одновременно и является чем-то большим.

Восприятие жизни происходит спонтанно и переживается непосредственно, тогда как знание различных частей организма детализировано, концептуально и имеет пределы. Вопреки всем вашим знаниям физиологии, анатомии и жизненных функций организма, вы можете жить жизнью больного и слабого человека. Подобным образом, вопреки всем вашим знаниям физики, химии, астрономии, астрологии и бесчисленного множества других, частных областей науки, вы можете жить, так никогда и не познав Вселенскую Жизнь во всей её полноте.

Интеллектуальные знания существуют в виде определённой информации, находящейся в вашей голове. Их накопление происходит подобно постоянному добавлению всё новых и новых слов в словарь вашей памяти. Они не трансформируют личность человека. Хотя они могут вести вас к духовному прогрессу, но как таковые они лишь тень, но не реальность. Человеческий разум, чтобы стать содержательным, должен направляться интуитивной мудростью священных писаний и мудрецов.

Разум ограничен миром относительности. Он поддерживает горизонтальную форму жизни, где душа ввергнута в замкнутый (и порочный) круг рождения и смерти. Он не способен преодолеть толстую стену эгоизма.

Интуиция же действует в царстве трансцендентного (запредельного). Она поддерживает вертикальное движение жизни. Это мистическое движение, при котором чувства превосходятся рассудком (mind), рассудок – разумом (intellect), а разум – душой, или «высшим Я».

Когда вы очищаете ум посредством йоги в таких её формах, как бескорыстное служение людям, молитвенная практика и вверение себя Богу, медитация и самоисследование под руководством гуру, ваш разум подвергается процессу трансформации. Так разум, расцветая, преобразуется в интуицию. Подобно тому, как цветок отличен от почки или бабочка – от гусеницы, интуиция отлична от разума.

Без духовного руководства интеллектуальное развитие способствует гордости\*\* и препятствует благодатному расцвету вашей духовной жизни. Но, имея духовное руководство, вы развиваете тонкий интеллект, неумолимо следующий по пути самоисследования. Этот процесс помогает вам избавиться от эгоистических чувств и эгоистических ценностей. Он ведёт к интуитивному постижению вашего единства со всем сущим.

Свет интуиции раскрывает природу души. Время и пространство обращаются в присущую ей вечность и бесконечность. Всё вокруг вас превращается в зеркало, отражающее вашу душу. Именно через интуицию вы постигаете своё единство с Тем, Высшим – «Я есмь То» – и достигаете абсолютной свободы.

## Примечания

\* «Духовное самоисследование представляет собой рефлексивную медитацию. Практика духовного самоисследования, или вичар, сводится к следующему:

1. Успокой ум джапой и медитацией.
2. Когда ум спокоен, размышляй над вопросом: «Кто “я”?». Утверждай: «Не существует ничего, ничто мне не принадлежит. Я не ум и не тело, Я бессмертная душа». Этот мир времени и пространства всего лишь проекция ума на экран Сознания. Истинный «Я Есмь» – это Абсолютное Я, или Брахман, отличный от тела, ума, чувств, пран, эго и т.д.  
Я – Брахман: Чистый, Абсолютный, Бытие, Знание и Блаженство.

Интегральную йогу необходимо практиковать для того, чтобы очистить ум. Чем чище становится ум, тем практика вичары (духовного самоисследования) становится более сильной и эффективной».

Свами Джьотирмайянанда (Из личной переписки. – В. А.)

\*\* Ср. «Погибели предшествует гордость, и падению – надменность». (“Pride goes, before destruction, a haughty spirit before a fall”).

Из «Книги притчей Соломоновых»

Пер. с англ. и примеч. Владимира Афанасьева, январь 2011

Источник: *International Yoga Guide*. Volume 48: NO. 4, December 2010