

# Что есть Бог?

Свами Джьотирмайянанда

Понимание того, что есть Бог, насущная проблема на пути духовных, мистических и религиозных исканий. Каждая религия имеет свои концептуальные определения Бога, и это может сбить с толку тех, кто не в состоянии глубоко философски вникнуть в суть проблемы. А поэтому для всех духовных искателей исключительно важно понять: что есть Бог, какова природа Божественного?

## Общие представления о Боге

Некоторым людям претят разговоры о Боге и Его восхваление. Они считают, что внешние проявления религиозности лишь вносят сумбур в головы людей и будоражат чувства. Часто у людей возникает «аллергия» на слово «Бог», поскольку представление о Боге связано в их миропонимании с устрашающими легендами и ужасами ада. Поэтому для них Бог ассоциируется исключительно с грехом: признать Бога – это признать грех; признать грех – это впасть в скорбь, а испытывать скорбь – это ли не ад?!

Часто люди, которые следуют библейской традиции и основываются на Старом Завете, изображают Бога как Бога-ревнителя и Бога-карателя. По их представлениям, Бог – это некое могущественное существо, неустанно надзирающее за людьми. Оно как бы «тайно прослушивает» каждое место. Если кто-нибудь молвит против Него хоть слово, или совершает какой-нибудь грех, или поклоняется не по предписанным правилам, Он немедленно узнаёт об этом. Взрываясь от гнева, Он сбрасывает на людей жезл и полностью уничтожает их. Из-за проступка одного человека Он может погубить целое общество. Такое представление о Боге в высшей степени дикое и невежественное и противоречит истинной мысли Старого Завета.

Если вы верите в такую модель Бога, вы никогда не обретёте покоя, поскольку не знаете, каковы Его помыслы. Вы не знаете, чем могли оскорбить Его. В результате вы пребываете в постоянном страхе.

Сегодня вы не молились и не предавались божественным размышлениям, а когда настало время отсчитывать молитвы на чётках (*malas*), вы ели пудинг! Этого достаточно, чтобы у вас возникло чувство страха божьего наказания. Он может прогневаться и проклясть вас. И поскольку Он может сделать всё это, вы умом своим не очень-то любите Его.

Из-за всех этих страхов вы не очень любите направлять мысли к Богу. Когда же вы думаете о людях, совершивших много добрых дел, ваше сердце переполняется от избытка чувств. Вы думаете, сколько

доброты проявил к вам тот или иной человек. Но как только вы начинаете думать о Боге, ваш ум смущается и лишается покоя.

Есть и другая концепция, согласно которой Бог – это само воплощение сострадания. Он преисполнен любви и радости. Он так добр, что вы просто не можете упрекнуть Его ни за людские проблемы, ни за то зло, что творится в мире. Проблемы и зло исходят от Сатаны, демонического духа, дьявола. Если бы не Сатана, всё было бы просто замечательно!

Существует ещё одна концепция Божества, согласно которой Бог обитает в некоем месте. Большинство священных писаний утверждают именно это. Например, одна из религий описывает, что Бог находится где-то очень далеко, на седьмом небе. Мы находим удивительные описания того, как Он сидит на своём троне и как ангелы поддерживают опоры его трона.

Такую попытку представить Бога, находящимся где-то за пределами нашего мира, следует правильно понимать. Его местопребывание где-то там во вселенной исключительно символично. Если вы примете это за чистую монету, то попадёте впросак, нелепо полагая, что Бог всегда находится вдали от вас. Поэтому, лишь когда какие бы то ни было сведения о вас достигают Его уха, ваши кармы (действия) принимаются во внимание. Если же нет никого, кто мог бы «отравить» Божественное ухо нелицеприятными новостями, тогда у вас нет проблем!

Далее, имеется ещё одна концепция, распространённая среди неверующих, о том, что Бог мёртв; что, создав мир и увидев, к какому злу это привело, его сердце не выдержало! Мир остался, а Его не стало.

Это может выглядеть глупо, но ведь некоторые люди задаются вопросом: «Если Бог здесь, то как вы объясните всю ту скорбь, что сопутствует творению? Если Бог создал мир и Он всемилостив и всемогущ, то как вы объясните, что страдание приняло столь широкие масштабы, и чем вы объясните такое колоссальное различие между людьми? Один человек отличается отменным здоровьем. За свои первые двадцать лет у него ни разу не болела голова; до пятидесяти он даже ни разу не простывал. А вот ребёнок в другой семье уже в три года инвалид: он глух, нем и к тому же парализован! Безгрешное дитя!»

Вы можете спросить: «Как же так? Если Бог действительно сострадательен, милосерден, Он не должен был создавать *такой* мир: мир боли и страдания. И если, как об этом говорят духовные учителя, во всём виноваты сами люди, их поступки (*кармы*), то почему всемогущий Бог не может убрать кармические блоки и сделать людей лучше? Что Он теряет от этого?»

Является ли Бог Богом причуд, который, если судить по некоторым Его причудам, заставляет одни души пребывать в муках

смятения, а других наделяет удивительными вещами и даже демонстрирует через них сияние интуитивного прозрения?

Эти вопросы приводят к следующей серии вопросов, связанной с усилиями самого человека и Милостью Божьей. До какой степени вы должны прилагать свои усилия? И в какой мере вам следует ожидать Божьей Милости? Должен ли Бог, милостью Своей совершить что-нибудь невообразимое? Не имеет значение, что за долгие годы своей жизни вы ни занимались медитацией, ни практиковали йогу, а жили как хотели. Но теперь, когда вы узнали, что Бог существует, не мог бы Он совершить чудо и мановением Длани Своей изменить все кармы?

Люди религиозного склада, как правило, не склонны углубляться в такие вопросы. Они исходят из того, что, в конце концов, некоторые вещи должны оставаться неразгаданной тайной и, не озадачиваясь на этот счёт, просто продолжают укрепляться в своей вере. Но если следовать интегральному пути йоги, то ответы на эти вопросы искать всё же следует.

### **Почему нам нужны концепции?**

Поскольку мы пойманы в мир иллюзии, мы начинаем определять Бога в Его связи с миром, который мы считаем реальным. Поэтому мы и определяем Бога как Творца, Вседержителя и Разрушителя и описываем Его так и этак.

Все представления о Боге концептуальны, а все концепции подвержены изменениям в зависимости от того, как меняется сам человек, насколько цельной личностью он становится. Концепции – это шаги в развитии человеческого разума, его способности концентрироваться на той или иной идее и подниматься над ней. Концепции подобны ступеням лестницы. Они необходимы. Без них вы не сможете существовать.

Однако слишком сильно привязываться к своим концепциям – это совершать ошибку. Библия говорит: «И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их» (Бытие 1:27). Но фактически это человек начал творить Бога по образу своему, изображать Его таким, каким Он ему представляется. Здесь важно понять, что ваша попытка составить о Боге представление – это проецирование вашей концепции о самом себе на Него.

И, таким образом, когда вы ограничиваете Бога рамками своих представлений, вы фактически превращаетесь в идолопоклонников. Если вы относитесь к Богу согласно составленной вами картине о Нём, вы становитесь духовно ограниченными. Вы должны понять, что в

процессе духовной эволюции вам так или иначе суждено подняться над своими концепциями.

В йогических трактатах Бог описывается как *Сат Чит Ананда*, то есть как Бытие, Знание и Блаженство. Он описывается как *Брахман*, Абсолют; как «*Сатъям Джнянам Анантам Брахман*», то есть как «Он есть Истина, Мудрость и Бесконечность». Все эти абстрактные определения Бога присущи развитому интеллекту. Однако даже абстрактные определения Бога следует признать ограниченными, поскольку Бога определить невозможно. Когда проявляется интуитивное знание, даже такие определения перестают быть адекватными. Концепция бесконечности становится лишь волной в просветлённом осознании Божественного Я.

Чтобы перерасти концептуальное восприятие Бога и снять наконец с повестки дня мучительные вопросы о Нём, следовало бы обратиться к веданте: узнать, как она освещает этот вопрос.

### **Бог в свете веданты**

Если бы вы смогли детально проанализировать весь свой жизненный опыт, вы бы поняли, что всё в этом мире окутано таинственным покровом (*mass*) неведения. Ничто до конца не познано человеческим разумом. Какой бы объект познания мы ни взяли, он в той или иной мере таит в себе ещё не раскрытые тайны, заставляя исследователя признать ограниченность его знаний.

Это неведение во всей своей совокупности известно как *Майя* (Космическая Иллюзия), или *авидья* (неведение). Оба термина являются синонимами. Однако в более строгом смысле слова силой *Брахмана* является *Пракрити*, состояние равновесия между тремя состояниями: *саттвой* (гармонией), *раджасом* (активностью) и *тамасом* (инертностью).

Вовлечённая в Творение *Пракрити* проявляет себя тройко: *Пракрити* с преобладающей *саттвой* называется *Майей* (Космической Иллюзией), *Пракрити* с преобладающим *раджасом* называется *авидьей* (неведением) и *Пракрити* с преобладающим *тамасом* называется *Тамаси Пракрити*.

Проявляясь через *Майю*, *Брахман* принимает роль *Ишвары*, или Творца, для которого мир – это магическое шоу. Поэтому Он не находится во власти иллюзии [хотя сам её и порождает]\*. Проявляясь через *авидью*, *Брахман* принимает роль бесчисленных душ (*джив*, *jivas*), находящихся в процессе эволюции и не ведающих о своём сущностном единстве с Божественным Я.

И, наконец, проявляясь через *Тамаси Пракрити*, *Брахман* принимает роль тонких элементов (*сукшма бхута*), образующих ум, интеллект, эго, чувства, жизненные силы, органы действия и тело

каждого человека. Они также образуют грубые элементы (*sthula bhuta*), которые, в свою очередь, формируют физический мир с его бесчисленными материальными объектами.

### **Отражения в иллюзии**

*Брахман* (Абсолют, недвойственный Я), отражающийся в *Майе* (Космической Иллюзии), называется *Ишвара*, или Бог-Творец. *Ишвара* всегда осознаёт Свою идентичность с *Брахманом*. Он создаёт мир подобно тому, как маг создавал бы магическое представление.

*Джива*, или индивидуальная душа, – это *Брахман*, отражённый в *авидье*. Хотя по сути *джива* и есть *Брахман*, однако она не осознаёт своей идентичности с Ним, не осознаёт себя *Брахманом*. *Дживе* суждено пройти свой путь через феноменальный мир, воплощаясь в нём бесчисленное множество раз, пока не достигнет Просветления и не осознает своей идентичности с *Брахманом*: «*Я есть Брахман!*» Это и есть цель, стоящая перед каждой индивидуальной душой: достижение Освобождения (*Мокши*).

Наглядную иллюстрацию, помогающую лучше понять эту идею, мы находим в «Панчадаши», классическом труде по философии веданты.

Представьте, что всё небо отражалось бы во всём массиве туч и облаков – источнике всех вод. Это отражение было бы *Ишварой*, и это было бы только одно, единичное отражение. Но когда небо отражается в бесчисленных водоёмах, реках, озёрах и морях, оно создаёт бесчисленное множество отражений. Эти отражения становятся обусловленными множеством водных поверхностей.

Таково незавидное положение *джив* (индивидуальных душ), отблесков *Брахмана* в бескрайних водах неведения. Человеческий ум, интеллект создают потоки неведения. Таким образом, *дживы* – это отблески, отражения, образующиеся в результате различных мыслительных процессов. Эти *дживы* вводятся в заблуждение их же собственным умом и поэтому не осознают своей сущностной, подлинной свободы.

### **Всемогущество и всеведение: новый взгляд**

Из всей совокупности *Майи*, неведения и причинных тел эволюционирует мир имён и форм. Индивидуальная душа (*джива*) оказалась пойманной в этот мир, и она мечется от одной иллюзии к другой.

*Джива*, т.е. Сознание, отражённое индивидуальным разумом, управляется *авидьей*, вводящей в заблуждение силой *Майи*. И лишь

только тогда, когда индивидуальная душа проявляет интуицию, *авидья* поражается (penetrated) [интуитивным знанием], рассеивается, и человек начинает воспринимать весь мир как Божественную игру или просто, как видимость. Но до этого момента человек даже при всём величии своего интеллекта остаётся ограниченным в знании. И причиной тому – ввергающая его в иллюзию *авидья*.

С другой стороны, *Ишвара*, или Бог-Владыка, управляет *Майей*. Как *Ишвара*, так и *джива* пребывают в мире относительности, но Бог управляет *Майей* и не подвержен её влиянию, тогда как *джива* управляется *Майей* (а, точнее, *авидьей*, как частным проявлением *Майи*).

У *дживы* имеется возможность общаться с *Ишварой* (Богом), как со своей внутренне присущей Реальностью. Когда *джива* соединяется с *Ишварой*, она обретает присущую *Ишваре* силу справляться с *Майей* и превосходить её.

Многие люди, считающие Бога всеведущим, допускают очередную ошибку, заключая, что мир представляет собой жёсткую систему, в которой всё предопределено: чему быть, того не миновать! Согласно этому убеждению, у человека нет шансов что-либо изменить. Он лишь марионетка в руках Божьих.

В веданте такой проблемы не существует по той причине, что мира, как такового, не существует: он не реален. Бог правит *Майей*, которая есть не более чем некое иллюзорное образование (a mass of illusion). Бог управляет этой массой и стоит над ней. И из той самой иллюзии возникает этот кажущийся реальным мир имён и форм.

Таким образом, всевозможные знания, получаемые человеком на основе изучения этого мира, на самом деле являются многочисленными разновидностями неведения. С другой стороны, Бог управляет *Майей*, и Ему ведомы все виды иллюзии. С человеческой точки зрения, Он всеведущ. Но, когда человек интуитивно постигает тот факт, что кроме *Брахмана* ничего более не существует, тогда не существует и того, что Он мог бы знать [не существует самого объекта познания]. Он Сам по Себе является всей совокупностью Сознания (Абсолютного Знания).

Идея всеведущего и всемогущего Бога возникает на основе признания вами реальности мира. И поэтому Бог знает всё, что должно случиться, находится везде и при этом является ещё и всемогущим. Когда же вы постигаете, что сам этот мир нереален, но, скорее, представляет собой магическое шоу Божественной *Майи*, тогда даже эта концепция всеведения и всемогущества становится несущественной. С позиции просветлённого разума, приверженцы этой концепции, прославляя Бога, на самом деле не воздают Ему славу, но лишь ограничивают Его.

Однако это не противоречит религиозным чувствам, которые требуют от вас постоянного признания за Богом всемогущества и

всеведения. Вера в такие концепции формирует практическую сторону духовной жизни, помогая разуму подниматься к высотам Божественного.

На пути поклонения Богу человек описывает Его как сопричастного этому миру, одновременно веря, что Бог находится за пределами *Майи*, в абсолютной к ней непричастности. Религиозный язык – это язык возвышенных чувств, язык утончённых переживаний, настроений. По этой причине и существует множество вещей, которые для ума человека кажутся противоречивыми и путанными, но одновременно вполне согласуются с его чувствами.

Но даже в том случае, если человек идёт путём поклонения, ему необходимо обратиться к учению веданты – изучить глубокие, тонкие аспекты её философии, чтобы докопаться до истины, в ней заложенной. Поклоняющийся Богу должен понять, что мы видим в Боге все эти атрибуты (всеведение, всемогущество, вездесущность) постольку, поскольку в своих суждениях опираемся лишь на этот мир. Из-за того, что мы считаем этот мир реальным, мы и рассматриваем Бога как всемогущего, всеведущего Творца и Вседержителя мира.

Но, когда мы постигаем тот факт, что сам этот мир является иллюзией, о каком Творце может идти речь? *Брахман*, или Абсолютное Я, не может рассматриваться в качестве Творца, как и солнце не может рассматриваться в качестве творца миража.

### От дживы к Брахману

Для того чтобы осознать Абсолют, *джива*, прежде всего, должна обнаружить в себе то, что всегда неизменно в ней присутствует, а это *Ишвара*, Бог, управляющий причинным телом, Трудноразличимый и, тем не менее, пронизывающий Собой *дживу*. Без *Ишвары джива* существовать не может. Без Бога индивидуальная душа не имеет основы.

В процессе самопознания, изучения своей внутренней сущности и поиска внутренних истоков вы обнаруживаете в своём физическом теле наличие жизненной (или *пранической*) оболочки [*пранического* тела]. Внутри *пранической* оболочки обнаруживается психическая оболочка, а внутри психической – оболочка разума, интеллекта. Внутри разума кроется причинная оболочка, представляющая собой колоссальную по своим масштабам область бессознательного. Именно эта оболочка является средоточием *дживы*, её исходной точкой. За пределами же причинной оболочки пребывает *Ишвара*. *Ишвара*, или Бог, Душа всех душ, реальность, внутренне присущая причинному телу, «осознаёт» всю совокупность всех причинных тел, и поэтому Бог описывается как всеведущий. Однако *джива* сознаёт только своё

причинное тело, хотя, если она обратится к Богу и достигнет интуитивного прозрения, она тоже может стать всеведущей.

## Ты есмь Бог

Крайне важно понять взаимосвязь между *дживой*, *Ишварой* и *Брахманом*. Если вы полностью осознали эту взаимосвязь, вы не будете больше считать Бога некоей далёкой реальностью, находящейся где-то на недоступных небесах. Бог – это ваша собственная внутренняя природа, ваша сокровенная сущность, неотъемлемая часть (*indweller*) вашей души, субстрат всех имён и форм, недвойственная Реальность.

Поскольку Бог является истинной Реальностью жизни, человек не может существовать без Него. Бог всегда присутствует. Он тот, кто стоит за мыслью (*thinker*), кто озаряет ум, кто поддерживает всякую активность. С таким пониманием вы начинаете осознавать, что не можете никак отвлечь свой ум от Бога. Вопрос о том, должны ли вы думать о Боге или не должны, не встаёт. У вас просто нет выбора. Благодаря Ему вы мыслите. Благодаря Ему вы существуете. И всё исходит из Него.

С таким пониманием вы также перестаёте упрекать Бога за то, что происходит или не происходит в жизни. Бог не управляет вами, как механик машиной или как кукольник куклами. Это вы управляете сами собой. Ваше внутреннее Я управляет вашим внешним «я», и это будет происходить до тех пор, пока вы не познаете свою истинную сущность, высшее Я!

Поскольку вы сами являетесь высшей Реальностью, всё, с чем вы сталкиваетесь в жизни, вами же и вызвано. Вы сами привлекли это. Поэтому нет никакого основания упрекать какую-либо Реальность, кроме вашей собственной, в возникающих обстоятельствах или ситуациях.

С пониманием того, что Бог является вашей истинной реальностью, вопрос о том, почему Бог создал именно такой мир, в котором так много страдания, теряет свою остроту. Постепенно вам всё больше открывается тот факт, что то, что видится вам как страдание, не является таковым для всех.

Каждый человек живёт в соответствии с внутренними кармически обусловленными побуждениями и разворачивающимися перед ним жизненными обстоятельствами, которые для высокоразвитых душ являются несущественными. Но для тех, кто живёт мирской жизнью, всё это является реальностью, порой жестокой, а порой доставляющей радость. Тем не менее, если вы понимаете, что вы сами являетесь хозяином своей жизни, тогда все противоречивые чувства – «Почему Бог должен быть таким

жестоким?» – утрачивают свою актуальность. Ведь в действительности именно вы сами проявляете жестокость к самим себе.

В изменении обстоятельств в лучшую сторону очень важную роль играют ваши собственные разумные усилия. Они являются проявлением милости – милости вашего внутреннего Я. Господь Кришна говорит: «*Uddharet Atmanaatmaanam*», что означает «Подними сам себя»\*\*. Божественность – это ваша внутренняя реальность. До этой Божественности вам надлежит дорасти и с Нею слиться.

### **Самореализация – ответ на все вопросы**

Приверженец философии йоги должен глубоко понять идею о Боге и прийти к Нему путём интеграции своей личности. Такой путь интеграции раскрывает Божественную природу самого вашего существования; именно так Бог постепенно и познаётся.

Только тогда, когда душа постигнет себя как *Брахмана*, Божественное Я, все вопросы о Боге будут сняты и все концептуальные противоречия разрешены: имеет ли Бог образ или нет, делает ли Он то или это, должны ли мы называть Его так или по-другому – все эти вопросы не имеют значения для того, кто познал своё высшее Я и стал Им.

Служи Богу во всех Его именах и образах! Люби Бога как сущую Реальность, стоящую за всеми названиями и формами! Постигай Бога как своё сокровенное Я! Глубоко укоренись в Боге и наслаждайся бескрайним блаженством Освобождения!

“*International Yoga Guide*” Volume 49: NO.8, April 2012

### **Примечания переводчика**

\*Здесь и далее квадратные скобки мои.

\*\*«Пусть йог поднимет себя [своё низшее «я»] собой [высшим Я]; он не должен низводить себя до жалкого состояния, ибо он сам себе друг и сам же себе враг». «Бхагавадгита», глава 6, стих 5. Перевод выполнен по изданию: Jyotirmayananda, Swami. *Srimad Bhagavad Gita*. Published by Yoga Research Foundation, Miami, USA, 1986. Third Printing 1999, p. 138.

Пер. с англ. Владимира Афанасьева