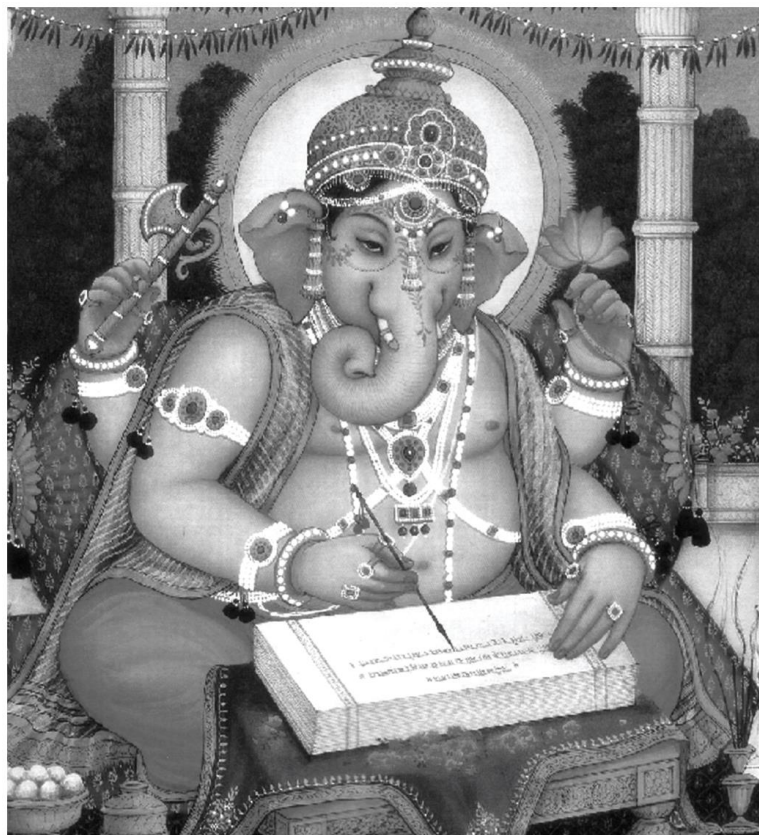


# Мистическое постижение сущности Господа Ганеши

Свами Джьотирмаянанда



## Молитва Господу Ганеше

*Ом Гам Ганапатайе Намах!  
Гаджананам Бхутаганади Севитам  
Капиттха Джамбу Пхала Сара Бхакшакам  
Ума Сутам Шокавинаша Каранам  
Намами Вигнешвара Пада Памкаджам*

Я поклоняюсь лotosовым стопам Господа Ганеши,  
Сыну богини Умы,  
Тому, кто устраняет препятствия,  
Разрушителю скорби,  
Тому, кто окружён бхутаганами –  
божествами, покровительствующими стихиям,  
Тому, кто вкушает восхитительные плоды  
капиттха и джамбу  
(один из которых обычно кислый, а другой – сладкий).

В этой молитве заключён более тонкий, мистический смысл, и, когда вы вникаете в его глубинное значение, у вас формируется более глубокое понимание священного текста. Согласно ведийской культуре, все дела следует начинать с поклонения Богу – Началу всего сущего. олицетворением которого является Господь Ганеша. Это подчёркивается настолько явно, что ведийские литературные источники предлагают вместо того, чтобы говорить: «Начинаем!» (что на санскрите означает «*арамбха*»), говорить: «Шри Ганеша! Шри Ганеша!» – имя Бога (в силу того, что Он олицетворяет), что звучит более почтительно и воздаёт Богу честь за успех дела.

И здесь можно увидеть забавную сторону этого учения Дело в том, что *Рамбха* хорошо известна в священных писаниях как небесная *ансара*, источник мирских наслаждений. Когда большинство людей приступают к какому-либо делу, они говорят: «Давайте сделаем *арамбху*», имея в виду: «Давайте начнём». Но *арамбха* подразумевает, что ваша цель сводится к мимолётным удовольствиям, а не к подлинному, непреходящему счастью.

Существует значительная разница между тем, чтобы начать дело с благоговением и радостным настроем, и тем, чтобы начать его в состоянии апатии, чрезмерного возбуждения или даже душевного дисбаланса, ругая окружающих и придираясь к ним. Как правило, цель какого-нибудь дела носит мирской характер: сколько славы вы обретёте, сколько денег заработаете или каких небесных наслаждений достигнете в загробной жизни и т. д. Такие мирские или небесные наслаждения не являются вашей конечной целью, потому что те, кто достигает их, в конечном итоге исчерпывают свою добрую карму и вновь возвращаются на Землю, но уже в новую жизнь. Циклы рождения и смерти в этом случае не прекращаются.

Однако, когда вы начинаете любое дело, призывая Ганешу, вы признаёте Бога, обитающего в вашем сердце и являющегося Источником, или Началом, всего сущего. Поступая так, вы начинаете своё дело самым благоприятным из возможных способов.

## **Символическое значение имени «Ганеша»**

«ГА» означает движение (*гати*). «НА» подразумевает Абсолютное Блаженство (*Ананда*). Таким образом, «ГА-НА» – это движение, ведущее вас к Блаженству. «ЕША» или «Иша» обозначает Господа этого дела. Это не деятельность, которой руководит некое второстепенное божество, а дело, осуществляемое Богом, Господом всего сущего, действующим через человека. Одним из тех, кто ведёт вас к Блаженству (*Ананде*), является Ганеша, поскольку он олицетворяет Бога как Начало и поэтому считается Господом всего сущего.

### **Как Ганеша стал первым почитаемым божеством**

Пураны рассказывают историю о том, как Ганеша стал божеством, которому поклоняются в первую очередь. Однажды Господь Шива устроил соревнование среди божеств и задал вопрос: «Кому из всех богов следует поклоняться в первую очередь?» Затем он объявил, что тот, кто сможет обогнуть вселенную и вернуться первым, станет божеством, которому будут поклоняться в первую очередь.

В те времена средства передвижения (символически представленные ездовыми животными. – Пер.) были очень быстрыми, и все божества поспешили к своим собственным средствам передвижения, чтобы начать гонку. Когда Ганеша услышал о соревновании, он не проявил особого интереса, не стал суетиться, но величественно воссел на своей крысе, написал слово «РАМА» – имя Бога, любимого Божества Шивы, – и спокойно обошёл вокруг него, продолжая сидеть на своей крысе.

Когда Шива спросил его, обошёл ли он всю вселенную, Ганеша ответил: «Зачем мне уходить и бродить по миру? Вся вселенная находится внутри твоего возлюбленного Рамы». Услышав слова Ганеши, Шива сказал: «Воистину, ты самый мудрый. Тот, кто обходит Раму, обходит всю вселенную».

Аллегорические притчи раскрывают перед вами множество тонких смыслов. Если вы не достигли высокого духовного

уровня, ваш ум будет сосредоточен на том, что нужно «сделать», чтобы стать духовным человеком. Вам может прийти в голову идея отправиться в далёкое паломничество. Тогда ваш ум, возможно, начнёт размышлять о том, какое паломничество будет лучшим. С другой стороны, Бог находится в вашем собственном сердце. Создайте условия для практики йоги и обнаружения Бога везде, где бы вы ни находились.

### Значение мантры ОМ ГАМ ГАНЕШАЙЯ НАМАХ

«ОМ» всегда обозначает Бога, Абсолютного *Брахмана* (Недвойственную Реальность). «ГА» – это *гати*, ваше движение к Освобождению. «НА» превратилось в «НЕ» и означает *ананда* (блаженство). «ША» – это *шанти* (мир). Существуют три вида испытаний, называемых *тапас*, которые постоянно тревожат мир (world). Поэтому каждая упанишада начинается со слов: «*Шанти, Шанти, Шанти*».

Страдания, вызванные собственным телом и умом, называются *адхьяत्मик тап*. Проблемы, исходящие от окружающего вас мира (людей, животных, других живых существ), называются *адхибхаутик тап*, а природные и невидимые силы, вызывающие ураганы и т.д., называются *адхидайвик тап*. Все эти беды должны утихнуть, чтобы человек мог продвигаться по духовному пути. Если человек полностью поглощён трудностями, продвигаться вперёд невозможно.

Мантра «ГА-НЕ-ША» даёт вам мистический ключ к обретению мира. И где же вы обретёте этот мир? Не в гараже, не в какой-либо части вашего дома, а в самом сердце.

«ЙЯ» (YA) – это корневая буква сердца. Когда вы произносите «Йям» (“Yum”), «ЙЯ» превращается в «Йямми» (“Yummy”), что подразумевает глубоко укоренившееся внутреннее удовлетворение. «НА-МАХ» – это отрицание «моего» (mine-ness) и иллюзий эго. Поэтому все мантры содержат в себе слово «НАМАХ», означающее «ни я, ни моё». Даже приветствуя людей, мы используем «*Намах*», «*Намасте*» или «*Намаскар*».

В этом и заключалось намерение мудрецов – внедрить мантры в повседневную речь и язык.

### Символизм в рассказах о Господе Ганеше

Ганеша ездит на мыши или крысе. В небесном мире эта крыса, прежде чем превратиться в грызуна, считалась божественной личностью, великим художником и танцором, развлекавшим окружающих. Но, погрузившись в чувственные удовольствия (*бхога*), он невольно оскорбил мудреца Рамадеву. В результате мудрец Рамадева проклял его – и он превратился в крысу. Однако всё это время эта божественная личность развивала в себе безграничную преданность Ганеше, настолько сильную, что Ганеша даровал ему благословение стать его средством передвижения (*виман*). Преданность Богу – это средство, ведущее к успеху в любом деле.

Хотя боги наслаждаются небесными удовольствиями в божественном царстве (*сварга*), они не достигли высшего уровня [духовного развития]. Поскольку ни небеса, ни мирские удовольствия не являются вашей целью, история начинается с божественной личности, которая подверглась проклятию. И всё же проклятие в конечном итоге превратилось в благословение, когда она стала средством передвижения Ганеши.

Если ваши художественные таланты, ваш упорный труд, ваша творческая энергия и замечательные способности становятся основой для прославления Божества, вы приносите в них черты Ганеши. У вас есть глубокая цель – поклоняться Богу посредством своих талантов. Вы становитесь *мушикой* (мышью/крысой) Ганеши. В противном случае, если вы используете их для раздувания своего эго, в конечном итоге вы обнаружите, что внутренне обанкротились, даже если достигли славы и богатства.

*Мушика* – это сочетание «МА» и «УШИКА». «МА» – это *амрит*, что означает «нектар». *Мушика*, буквально означающая «крыса» или «мышь», прогрызает суть вещей и открывает скрытую мудрость. *Мушика* также имеет отношение к самопознанию (*вичар*). Это тот аспект ваших духовных усилий, который

раскрывает всю необходимую информацию. Пока вы воспринимаете мир и переживаете его в своих ощущениях, в вашем уме обитает «крыса» исследования, которая продолжает пережёвывать всё, что вы получаете из опыта, и раскрывать иллюзии, скрывающиеся за всем, что вы слышали или пережили. Размышление (*тапана*) подобно крысе, поскольку оно продолжает прояснять ваше понимание и отсекает нездоровые тонкие желания (*васаны*). Именно из этого источника технологическая индустрия взяла слово «мышь». Весь ваш компьютер – все современные и древние знания, хранящиеся в нём, – держится на мыши.

В другой хорошо известной истории Ганеша в полнолунную ночь ехал на своей мыши через красивый лес. У него был очень большой живот, а поясом, который он носил, был Шешанага – пятиглавая змея, олицетворяющая Кундалини-Шакти. Увидев его в таком виде, Луна разразилась громким хохотом. Ганеша пришёл в ярость и огляделся вокруг в поисках оружия, чтобы отомстить Луне. Не найдя ничего подходящего, он резким движением отломал один из своих двух бивней и начал яростно колотить им по Луне, оставив на ней кратеры и тёмные впадины, которые мы видим сегодня.

Скрытый смысл этой истории заключается в том, что Луна олицетворяет источник мирских наслаждений (*бхогу*), поскольку её сияющий свет исходит от Солнца. *Бхога* – это процесс забвения того, что счастье, которое вы испытываете, в конечном счёте исходит от Божественного Источника (Бога, вашего Высшего «Я»). Из-за иллюзии ваш ум ошибочно полагает, что счастье исходит от самих объектов.

Осознание Бога или Ганеши прежде всего устраняет эту иллюзию. Вместо того чтобы усиливать свою привязанность к миру, вы развиваете устремлённость к Богу. Это достигается через почитание Единого недвойственного Божества. Один бивень (*данта*) отражает суть веданты. Философия веданты, образно говоря, ломает зуб двойственности. Единственный бивень Ганеши иллюстрирует именно эту мысль.

*Гаджананам Бхутаганади Севитам* – ещё одно название Ганеши, означающее «слоновый лик» (*гананáти*, или *Гаджанан*). Лик слона (*анан*) с его выразительными глазами символизирует такое видение, при котором Бог признаётся или видится прежде всего остального. Именно такое видение и ведёт к Освобождению.

«Гаджа» буквально означает «слон», но здесь это относится к вашей духовной силе. «ГА» или «ГАТИ» обозначает ваш прогресс на пути к Освобождению. «ДЖА» или «джанмавичеда» – это тот импульс, который приводит к прекращению циклов рождения и смерти. Поэтому в Индии считается большой похвалой, когда человека называют слоном! В священных писаниях есть истории о великих людях, обладавших силой слона или великой духовной силой. Одним из них был Бхима, который обладал силой 10 000 слонов.

Ганеша также известен как *Сумукх*, или «чудесный лик». Благодаря этому лику он привлек к себе двух великих дам – Буддхи и Сиддхи, которые стали его женами. Буддхи олицетворяет интеллект, а Сиддхи символизирует успех. Когда вы практикуете *садхану* (духовные дисциплины) и достигаете успеха, этот успех называется *сиддхи*. Буддхи, или интеллект, позволяет обрести знание священных текстов или мудрость, в то время как *Сиддхи* позволяет этому знанию воплотиться в вашей жизни.

Вот почему в этой истории Буддхи родила Лабху (получение), а Сиддхи родила Кшему (сохранение). Другое название *Лабхи* – «*йога*», что означает получение пользы и обогащение. В этом двойном духовном процессе, представленном их детьми – Лабхой и Кшемой, – Буддхи позволяет вам обрести успех, а Сиддхи его закрепляет.

Как духовный искатель, вы можете почувствовать, что ваше понимание обретает новые чудесные, вдохновляющие смыслы, но уже через несколько дней вы ощущаете их утрату. Однако если вы искренне стремитесь к Богу и развиваете более глубокую связь с Ним, то укрепляется и почва, на которой вы стоите. Даже когда кажется, что вы терпите неудачу в своём стремлении предаться

Богу, на самом деле вы добиваетесь успеха на тонких уровнях, о которых ваше сознание не подозревает. На оценку эго нельзя полагаться. Часто она бывает ошибочной.

Хобот Ганеши олицетворяет двойное сознание. Хобот слона – это орган действия. Свалить дерево, сорвать плод, согнуть ветки и т. д., – всё это совершается посредством хобота. Хобот слона также является органом обоняния и способен улавливать запахи на расстоянии пяти миль. Поэтому хобот символизирует двойное сознание.

По мере духовного продвижения вы начинаете приближаться к двойному сознанию, к тому, чтобы стать Освобожденным Существом (*Дживанмукта*). Двойное сознание подразумевает, что вы живёте в этом мире так же, как и другие, однако внутренне ваш мир возвышен. Ваше сознание погружается в *самадхи*, и это позволяет вам переживать Чистое Сознание. Вы воспринимаете оба уровня. Хотя вы можете сталкиваться с трудными ситуациями, внутренне вы сохраняете спокойствие. В этом заключается признак духовного роста.

Ганеша также является едоком восхитительных плодов *капиттха* и *джамбу*. Они символизируют кармические плоды, порождающие *рагу* и *двешу*. *Рага* означает привязанность, *двеша* – ненависть. Как правило, когда вы завершили какое-то важное дело и добились успеха, возникает привязанность (*рага*) к нему. Ваш ум начинает подсчитывать плюсы, доставившие вам радость, и искать способы их сохранить. Следуя этой линии мыслей, вы остаётесь в постоянном волнении, вновь и вновь задаваясь вопросом: «Насколько это надёжно?»

Однако по мере того как ваше единение с Божеством внутри вас углубляется, привязанность трансформируется в Божественную Любовь. На продвинутой стадии вы уже не привязываетесь к одной-двум вещам этого мира, а любите и признаёте Бога, лежащего в основе всех отношений и обстоятельств. Сублимация мирских привязанностей рождает несравненную радость Божественной Любви.

Ненависть (*двеша*) возникает, когда ваша привязанность (*рага*) к какому-либо объекту или обстоятельству встречает

сопротивление. Возникает внутреннее раздражение: «Прочь с моих глаз!» Когда вас одолевает ненависть, ваш ум отталкивает того человека или то обстоятельство, которое доставляет вам неприятности. Каждый раз, когда подобная реакция повторяется, в вашем сознании формируются кармические отпечатки (*самскар*ы) привязанности и ненависти. Когда же ненависть сублимируется, она превращается в Абсолютную веданту. Почитание Бога прежде, чем почитать что-либо мирское, позволяет вашему уму превзойти иллюзию всего мира. Тогда вы осознаёте, что нет ничего, что стоило бы любить или ненавидеть.

По мере того как ваша духовная интуиция созревает, вы осознаёте, что всё, что воспринимается в соответствии с ценностями эго, является миражом. Любое счастье, которого вы достигаете путём обретения мирских или небесных целей, в конечном итоге испаряется. Оно не вечно.

За тем, что в жизни кажется негативным, болезненным или удручающим, – равно как и за тем, что кажется процветанием или удачей, – стоит определённая цель. Эта цель не в том, чтобы удерживать вас в безопасной комфортной ситуации в мире времени и пространства. Истинная цель – это движение к Богу. Ваша цель осознать: «Я есть *Брахман*» – «*Ахам Брахмасми!*»

Источник: Mystic Insight into Lord Ganesha. *International Yoga Guide*. Vol. 59, No. 1, September 2021

Пер. с англ. Владимира Афанасьева